

№5
26.11.2018

Издание, которому доверяют

ПОПУТНИК 38

12+



VAFIAN.RU

**Сегодня
в номере:**

Артём Бондарев:
«Мы против
того, чтобы
пассажир платил
сверх тарифа».
Стр. 2-3

ПРОВЕДЕНИЕ:
новогодних корпоративных вечеров,
свадеб, юбилеев, банкетов,
школьных вечеров,
корпоративных встреч,
поминальных обедов

У Сами

РЕСТОРАН
РУССКОЙ КУХНИ
БИЗНЕС- ЛАНЧ
с 12.00 до 16.00
ул. Зурабова, 3
т. 56-91-38

Часы работы с 12.00 до 04.00



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ О ЗИМЕ



Зима является потрясающим временем года, которое сочетает в себе мороз, пробирающий до костей с редким, но таким желанным зимним солнышком.

Если рассматривать старинные приметы зимы, как правило, люди всегда старались узнать, к каким событиям будущего следует готовиться и как долго еще ждать наступления весны.

Первый снег выпадает за 40 дней до наступления зимы.

Если лунный месяц образуется горизонтально — будет тепло, вертикально — к морозам.

Выпадение легкого и сухого снега обещает сухую погоду летом.

Урожай ягод рябины — холода зимой.

Если облака в декабре с севера на юг плывут, быть солнечной погоде, а если с юга на север, то быть ненастью.

Снегири прилетели в декабре — зима будет морозной.

Сильные бураны зимой — весна будет дождливой, а лето солнечным. Наши предки считали, что в какой день зимы прошел буран, в тот же день лета будет ливень.

Наличие частых ветров зимой указывает на слякоть в марте и апреле.

Артём Бондарев: «Мы против того, чтобы пассажир платил сверх тарифа».



Часто слышим: «А вот в столице..., а у них на Западе...», но в тоже время у ангарчан есть возможность пользоваться такими же благами цивилизации. Интеллектуальные электронные платежи, которые давно не удивляют жителей столицы, уже пять лет действуют и в Ангарске. О том, что такое «электронные кошельки», чем они удобны, и когда мелочь станет ненужной для пассажиров, мы беседуем с отцом-основателем предприятия «Социальная Система» Бондаревым Артёмом Витальевичем.

Что такое электронный кошелёк и чем он удобен?

Если постоять на остановке и внимательно понаблюдать за пассажирами, можно увидеть, что кто-то заранее готовит мелочь, кто-то с купюрой заходит и вынужден ждать, когда водитель отсчитает сдачу, кто-то, зайдя в автобус начинает только доставать кошелек, стоя перед водителем. Когда пассажиры в час пик входят один за другим, водитель, который кроме обилечивания пассажиров, старается еще выполнить заданное расписание, может сбиться: всё-таки он водитель, а не банкомат. Между тем у ангарчан есть возможность отказаться от мелочи и не ставить себя в неудобное положение с крупными купюрами. Выручалка – транспортная карта с «Электронным кошельком». Его можно заблаговременно пополнить и при каждой поездке с баланса карты будет списываться стоимость проезда. Не надо оттягивать мелочью карман – транспортная карта практически ничего не весит. Зашёл в автобус, отдал её водителю, он прикладывает карту к терминалу, и происходит регистрация оплаты. Как только терминал выдаст чек, баланс карты уменьшится на стоимость поездки. Вся эта процедура занимает буквально пару секунд. Удобно всем: вам, водителю, остальным пассажирам. Сейчас наступили холода и поэтому удобнее просто иметь «Электронный кошелёк».

Как и где можно приобрести такую карту? И где её потом пополнять?

Карта до момента продажи – обычный пластик с чипом, на который занесена специальная программа. Карта в неактивном состоянии может «спать» очень долго. Но как только на баланс внесены деньги – карта «просыпается». Стоимость активации карты составляет 50 рублей. В наших пунктах продажи карта продается уже в активном состоянии. Стоимость приобретения карты равна стоимости её активации – те же 50 руб.

В Ангарске есть пункты, где можно приобрести эти чудо-кошельки. Туда же можно прийти с любой проблемой, возникшей при использовании картой: потеряли, сломалась, не работает, какой-то вопрос по балансу. Таких пунктов три:

- городская автостанция
- в МОРУЦе (29 микрорайон)
- билетные кассы ДК «Современник».

Пополнять «Электронные кошельки» можно различными способами. Например, в пунктах продажи карт. Сегодня во многих банкоматах и устройствах самообслуживания города есть карманы для транспортных карт. Вставив карточку в специальный карман, можно пополнить любые транспортные карты, которые работают в нашей системе. Информационный интерфейс этих устройств доступен и понятен. Можно узнать баланс, состояние карты,

вид билета записан на карте. Эту информацию можно увидеть на экране, а при желании — распечатать на чеке. Это на сегодняшний день.

В ближайшем будущем мы запустим сервис пополнения транспортных карт на остальных банкоматах, где нет специального кармана. Процедура будет схожа с оплатой телефона: вставить деньги, набрать номер вашей карты - и произойдёт зачисление. Это будет возможно и в qiwі киосках, и сопрау киосках, в Евросети и даже через интернет. Но воспользоваться картой при таком пополнении можно только на следующий день. В основном зачисление платежей происходит без комиссий. Мы не сторонники, чтобы гражданин что-то платил сверх тарифа. И стараемся, насколько это возможно, придерживаться данного правила.

Как контролировать баланс карты?

Ответ простой. После оплаты проезда водитель выдаёт чек. В нём указано: на каком маршруте вы совершили поездку, номер машины, предприятие, которое обслуживает маршрут, дата и точное время оплаты проезда, информация о самой карте, номер карты с которой происходит списание, указывается сколько денежных средств списано при поездке, информация об остатке на балансе вашей карты. Ещё нюанс. Пассажир с «Электронным кошельком» может оплатить проезд не толь-

ко за себя, но и за супруга, детей, знакомых. Вот сколько хватает баланса - хоть за весь автобус заплати. Зайти и сказать: «угощаю всех!». Эта карта не является персональной, поэтому оплачивать проезд можно до тех пор, пока на карте есть достаточно положительный баланс.

Что произойдёт, если человек потеряет карту?

Это как обронить обычный кошелек. Человек, который нашёл чужой «Электронный кошелек», может им воспользоваться и ездить по этой карте, самостоятельно пополнять её баланс.

Но есть другой вариант. Мы можем застраховать баланс пользователя карты. В этом случае можно привязать номер транспортной карты к своим персональным данным. Гражданин предоставляет паспорт, СНИЛС, мы заносим в систему номера документов. Тогда человек при утере карты, приходит на пункт и по его заявлению утерянную карту блокируют. Такой картой уже никто не сможет воспользоваться. Истинный владелец карты может принять решение: либо вернуть свои деньги с остатка баланса, либо приобрести новую карту, и мы остаток баланса перенесём на новый «Электронный кошелек». Стоимость такой страховки составит 50 рублей в виде разового платежа.

Каков срок действия электронного кошелька?

У каждой карты свой срок жизни. Всё зависит от того, как этой картой пользовались. Сгибали, подвергали воздействию магнитных полей и т.д. Средний срок — 5 лет жизни. Например, даже у банковской карты срок действия три года. Банк перестраховывается для того, чтобы убрать риски, когда на карте вдруг перестанет работать чип. Если терминал выдал информацию, что срок действия карты истёк - гражданин просто приходит в наш пункт и обращается к оператору. Далее в зависимости от состояния чипа, либо предлагают обменять карту (в данном случае приобретается новая карта), либо перезапишут новый срок действия. Для граждан процедура продления карты происходит бесплатно.

Если картой не пользуются больше года, произойдёт блокировка баланса карты. Для того, чтобы воспользоваться электронным кошельком после такой паузы, владельцу нужно сделать минимальное пополнение на 5 рублей, 10 рублей. Как только происходит пополнение, карта снова становится активной.

Что со льготами? Электронный кошелек их учитывает?

Чтобы поговорить о льготах и электронных картах, давайте разделим льготных пассажиров на две группы. Первая — это граждане, являющиеся региональными льготниками, то есть те, которыми занимается министерство социальной защиты области. Этим гражданам для оформления льготных транспортных карт нужно обращаться в отделения МФЦ. Вторая группа — граждане, поддержкой которых занимается Ангарский городской округ — например, члены многодетных семей, либо учащиеся учебных заведений на территории округа, включая учреждения дополнительного образования. Родители учеников могут оформить своим детям персональную транспортную карту. Проезд по ней дешевле. При проезде по карте списывается только одна поездка и кроме ребёнка никто не проедет. Оформление документов происходит в наших пунктах. Родители приносят свой паспорт, свидетельство о рождении ребёнка, СНИЛС ребёнка, справку из учебного заведения. Мы оформляем заявление на выпуск карты и фотографируем самого ребёнка. Многодетные семьи получают распоряжение на выпуск льготной карты в управлении социальной защиты по АГО. Только на основании этого распоряжения мы выпускаем карту для членов многодетных семей. Карта многодетного не пополняемая, ежемесячно определённое количество поездок автоматически записывается на карту согласно решению органов соцзащиты населения Ангарского городского округа. По этой карте также может проехать только сам ребёнок. В дальнейшем данные из системы поступают в органы соцзащиты населения Ангарского городского округа для оплаты затрат транспортным предприятиям.

Разговоры о том, что систему можно «по-особому настроить», изменить программу — беспочвенны?

Любое вмешательство в систему невозможно. Ведь разработчики создавали приложение как банковскую платёжную систему. Если бы программный продукт подразумевал «махинации», которыми можно манипулировать, модифицировать программы, то разработчики сразу бы потеряли лицензию на производство программного обеспечения банковских систем. Банки с такими программистами просто работать не будут. Поэтому в используемой нами системе сделать какой-то подвох невозможно. Попыток проверить работоспособность нашей системы было много - начиная от служб без-

опасности банков, прокуратуры и заканчивая депутатами разных уровней. Кто бы не проверял - никто не так и доказал, что можно заниматься приписками и манипуляциями с программой.

Какие преимущества может дать электронный кошелек в будущем?

Мы сейчас активно работаем с перевозчиками, чтобы систему сделать удобной и привлекательной для пассажиров. Возможно, скоро при оплате «электронным кошельком» человек будет получать выгоду. Как и когда это произойдёт - мы пока раскрывать секрет не будем. Добавлю, что сегодня картой «электронный кошелек» можно оплатить проезд не только в Ангарске. Ещё в Шелехове, Усолье-Сибирском, Иркутске, Братске, Усть-Илимске, а с 1 января и в Зиме. В перспективе, имея нашу карту, можно будет совершать поездки в западной части России. Сейчас мы ведём переговоры с разработчиками системы электронных платежей на железных дорогах. Техническая возможность приёма нашего электронного кошелька здесь существует. Осталось решить ряд организационных и юридических аспектов, и тогда наши пользователи смогут ездить и на электричках, и на общественном транспорте ряда западных городов нашей страны, в том числе в Республике Крым. Согласитесь, это станет удобной опцией для наших горожан — отпускников. Для этого мы с операторами региональных сетей создаём единое информационное пространство.

Как Вы думаете «наличка» при оплате в транспорте отойдет?

Безналичный платёж — это платёж прозрачный, легитимный, который можно всегда подтвердить, увидеть, доказать. С этого платежа обязательно уплачивается налог. Наши добросовестные перевозчики вручную тратят не на открытие миллиардных или ресторанов, а на развитие транспорта, обновление парка автобусов. Делают это даже при очень низком тарифе, не соответствующем реальным затратам. Но даже при таком тарифе наш транспорт в конкурентном состоянии по сравнению с другими городами. И я горжусь, что работаю с такими перевозчиками, которые заинтересованы в развитии транспортной системы города. Хочу отметить, что на сегодняшний день, например в Европе почти везде цифровая экономика. За этим будущее.

Беседу вёл
Филипп Назаров

10 шагов избавления от пищевой зависимости

ЧАСТЬ 1

Шаг первый – будьте честным с самой собой. Если вы будете себе врать, ничего не поможет вам измениться. Отрицание не способствует изменениям, оно им препятствует. Надо признать, да, у меня пищевая зависимость. И эта зависимость контролирует меня больше, чем я контролирую ее. Мне неприятно думать, что я буду лишена возможности «вкусенько» поесть. Это шаг принятия того, где вы находитесь. Если вы знаете, где находитесь сейчас, вам станет понятнее, куда вы ходите двигаться, что бы вы хотели делать вместо того, что делаете сейчас, как вы представляете себе исцеление. Вы должны решить, хотите ли изменить ситуацию, может ли ваша жизнь быть счастливее, чем она есть сейчас. Решите, разрушает ли вас ваша зависимость или напротив, делает сильнее. Готовы ли вы изменить ситуацию. Это обязательный шаг для всех, страдающих от пищевой зависимости, потому что от нее не избавиться без желания что-либо изменить. Главное условие избавления от зависимости – мотивация к изменениям.

Шаг второй – измените свою жизнь. Стараясь избавиться от зависимости, будьте готовы к тому, что изменения могут коснуться практически каждой части вашей жизни. Выстройте свою жизнь так, чтобы она приносила вам удовольствие. Уберите из нее вещи и места, которые провоцируют вашу пищевую зависимость. Замените их вещами, местами и действиями, которые делают вас сильнее, которые помогают вашей истинной сущности, а не зависимого человека. Дисбаланс в жизни заставляет вас искать облегчение в еде. Чтобы влечения к еде не возникало, выстройте свою жизнь таким образом, чтобы неприятных моментов было как можно меньше.

Конечно, мы не способны полностью исключить их. Мы не можем контролировать все внешние раздражители, но постарайтесь максимально снизить уровень стресса в жизни, возможно, уменьшить контакт с неприятными

для вас людьми. Также, на этом этапе, избавьтесь от вещей, напоминающих вам о пищевой зависимости. Это может быть какая-то определенная тарелка, в который вы делали майонезный салат, одежда, ассоциирующаяся со временами ваших объедов, кулинарная книга с рецептами тортов, да все что угодно. Организуйте все таким образом, чтобы не сталкиваться с вещами, которые провоцируют рецидив зависимости. Присмотритесь к своей жизни, чтобы понять, какие аспекты из нее нужно

решиться разорвать связь с этим ритуалом, у вас будет больше шансов избавиться от зависимости, так как вне ритуала она становится гораздо слабее.

Шаг четвертый – найдите людей, группы или профессионалов, которые поддержали бы вас в вашем стремлении избавиться от пищевой зависимости. Не ожидайте, что справитесь сами. Не бойтесь просить помощи. У других людей есть необходимые для помощи ресурсы. Они помогут вам найти ваше истинное я, вашу собственную свободу. Найдите людей, ко-

серьезную зависимость. Если вы зависимы, относитесь к этому проще. Поймите, что вы прибегаете к еде, чтобы чувствовать себя лучше. Понятно, почему вы это делаете. Это не превращает вас в монстра. Вы такой же хороший человек, какой были при рождении. Расслабьтесь, потому что каждый раз, когда вы добавляете к своей зависимости стресс от чувства вины и разочарование в самой себе, вы скорее сдадитесь и все бросите. Каждый раз, когда вы даете себе лишнюю еду, ему с каждым разом нужно будет больше и больше, чтобы чувствовать то же наслаждение. Если к этому добавляется чувство вины, вам понадобится еще больше еды, от которой вы зависимы. Чем сильнее чувство вины, тем больше еды вам понадобится, чтобы избавиться от чувства дисбаланса и ощутить удовольствие. Проблема в том, что ничего не меняется, как только эйфория от вкусняшек проходит, вы возвращаетесь в реальность, в жизнь, которая будет казаться вам еще хуже. Но чувство вины и собственной слабости делает вашу жизнь еще хуже, а не только еда, которую вы едите. Когда вы становитесь зависимой и бессильной, ваша самооценка падает. Чем ниже самооценка, тем сильнее зависимость. Чем сильнее зависимость, тем хуже вам кажется ваша реальность. Вы окружаете себя людьми, потакающими вашему бессилию. Вы чувствуете себя жертвой и окружаете себя энергетическими вампирами. Вы ощущаете себя неудачницей, и ваше тело начинает болеть. Проблемы растут, как снежный ком, и в конце концов начинают угрожать вашему здоровью. Освободитесь от внутреннего чувства вины, сделайте это в первую очередь, чтобы освободиться от зависимости.

Продолжение следует...

Ольга Денисовна Сылко, сертифицированный специалист по правильному питанию, дипломированный специалист по ФК и спорту.
Больше статей в Instagram: @olyaa.s_



исключить, какие не стоит брать с собой в новую жизнь. Наберитесь смелости и отпустите вещи, которые вам мешают, чтобы на их место пришли вещи, которые будут вам помогать.

Шаг третий – постарайтесь избавиться от ритуальной части вашей пищевой зависимости. Ритуал: посидеть с мужем за столом поздно вечером. Приходя на работу, наливать себе кофе с печеньем в одно и то же время. Уложить детей и пойти на кухню к холодильнику и т. д. К ритуальной части мы привязываемся так же, как и непосредственно к еде. Например, согласимся исследователям, зависимость от никотина развивается в меньшей степени, если он вводится с помощью инъекций, а не в процессе курения. Так что сам факт поднесения сигареты ко рту – это часть зависимости. Если мы рассмотрим поведение зависимых от еды людей, то у каждого из них обнаружится своего рода ритуал. Если вы

торые покажут вам, каким человеком вы можете быть. Найдите того, кто будет любить вас, даже если вы сами себя ненавидите в моменты обжорства. Найдите людей, которые бы стали для вас ориентиром. Людей, которые бы сказали: «Неважно, в каком ты сейчас состоянии и как ты себя ведешь, я вижу, кто ты на самом деле и кем ты станешь в ближайшее время». Окружите себя такими людьми. И я уверяю, у вас как гора спадет с плеч. Вам станет легко, комфортно и вы сами удивитесь, как все может быть приятно.

Шаг пятый – избавьтесь от чувства вины по поводу своей пищевой зависимости и ваших срывов. Если вы страдаете от дисбаланса и из-за этого стремитесь заесть все, что происходит, это называется пищевой зависимостью. Если вы в добавок ко всему чувствуете себя виноватой за сам факт зависимости, дисбаланс в жизни только усиливается и это выливается в еще более



Твёрдая валюта

С виду итальянский банк Credito Emiliano выглядит так же, как тысячи других кредитных организаций: надёжная охрана, камеры наблюдения, сигнализация и тяжёлые бронированные двери. Но в здешнем депозитории пахнет не деньгами, а сыром. Внутренние стеллажи доверху заполнены огромными головами пармезана. Вот уже более 60 лет банк Credito Emiliano даёт сыроварам ссуды под залог их продукции. Довольны все: производители получают дешёвые кредиты, а банк — в буквальном смысле слова твёрдые гарантии возврата средств.

Отметим, что в течение двух лет сыр находится на попечении банковских служащих, которые следят за его состоянием, поддерживают в хранилище необходимую влажность и температуру. Но главная проблема — не микроклимат, а злоумышленники. Сырный банк грабили уже трижды. В последний раз воры прорыли туннель и вынесли 570 головок сыра. К счастью, полицейские их задержали.

39% россиян считают, что вегетарианство вредит здоровью.

Цифры номера:

Из 85 труб состоит крупнейший в России орган. Он установлен в недавно открывшемся московском концертном зале «Зарядье».



Ежедневный прогноз, на 2 недели, с 26.11.2018 по 09.12.2018, составленный с помощью славянской мифологии, славянских Рез Рода

26.11. Пройдёт под покровительством богов Леля и Полеля. Сегодня все вокруг будет наполнено любовью: дружеской или родственной, любовью к своему делу, а для кого-то и новой влюблённостью, которая приведёт к созданию семьи.

27.11. Пройдёт под покровительством Скипер-Змея. Сегодня предстоит очень не лёгкий день. Крах и неудачи. Потери и утраты. Разрушение надежд и мечты. Проживите этот день мудро. Ничего не предпринимайте и не начинайте.

28.11. Пройдёт под покровительством Богини Дивии. Сегодня посмотрите, если Луна убывает, то обратите взгляд внутрь себя, не тратьте силы на внешнее. Если Луна растёт, то начинайте новые дела, знакомьтесь с новыми людьми, выходите во «внешний мир».

29.11. Пройдёт под покровительством бога Китовраса. Сегодня опасный день. Вы беспомощный перед коварными замыслами других людей. Проявите внимательность к событиям.

30.11. Пройдёт под покровительством богини Агидель. Сегодня события сложатся так, что вам придётся пожертвовать ради других чем-то личным, чем-

то особенно дорогим. Что это будет: время, деньги, отношения, здоровье, покажет ситуация. Не будьте легкомысленны и эгоистичны.

01.12. Пройдёт под покровительством богини Морены. Любые действия, начатые сегодня, не получат своего развития.

02.12. Пройдёт под покровительством бога Сварога. Сегодня необходимо проявить трудолюбие, целеустремлённость, творческий подход к делу. И все начатое сегодня, важно довести до логического завершения, до «конца».

03.12. Пройдёт под покровительством богини Тары. Сегодня вы будете стоять перед выбором пути. Не торопитесь. Решение принимайте «сердцем». А выбрав, идите не сворачивая, к своей цели.

04.12. Пройдёт под покровительством бога Велеса. Сегодня вас ожидают неожиданные перемены событий и вы познакомитесь со своим новым «Я». Верьте в себя!

05.12. Пройдёт под покровительством бога Ярило. Сегодня проявите яркость, страсть, воодушевленность. На короткое время позвольте себе то, что раньше запрещали.

06.12. Пройдёт под покровительством бога Дыя. Сегодня вас будут склонять на неблагоприятные поступки. Подумайте, нужна ли вам предлагаемая авантюра.

07.12. Пройдёт под покровительством бога Вия. Сегодня нужно разговаривать «открытым текстом». Не позволяйте себе и партнёрам лжи, недомолвок и двойного смысла в решении вопросов.

08.12. Пройдёт под покровительством бога Авсенья. Сегодня готовьтесь к неожиданному для вас, но давно подготавливаемому судьбой, повороту в жизни. Проявите решимость и доверие.

09.12. Пройдёт под покровительством бога Квасуры. Все возникающие ситуации и поступающие предложения сегодня, это иллюзии. Проявите трезвую и адекватную оценку ситуации.

Наталья Голикова,

биоэнергетик

Более подробно в Instagram:
@natalyjur

Валенки: обувь царских дворцов и модных подиумов



Валены, катанки, сажанки, чесанки, валенухи, валенки — как только не называют обувь из овечьей шерсти в России! Но привычной зимней обувью валенки были не всегда: некогда предмет роскоши в крестьянских семьях носили по очереди, давали в приданое невестам и даже передавали из поколения в поколение.

От штучного товара — до валяльных фабрик. В XVI–XVII веках валенки валяли в Сибири и нескольких северных областях. Руч-

ной труд был кропотливым, валенки изготавливали долго. Голенище валяли отдельно, а затем пришивали к коротким чуням или пимам — так называли в Сибири короткие шерстяные ботиночки. Цельную обувь научились мастерить в Нижегородской губернии только в XVIII веке. В деревнях валенки оставались дорогой и ценной обувью — иногда они были одни на всю семью.

Также по валенкам выбирали жениха для невесты. Если молодой человек в валенках, — значит со-

стоятельный человек. На Руси даже существовали гадания на суженого-ряженого с помощью этого вида обуви. В Святки девушки выходили во двор и кидали валенок. В какую сторону смотрит его носок, там и живет жених.

Промышленным способом валенки стали изготавливать лишь столетие спустя. В России появились первые валяльно-катальные фабрики, и обувь стала более популярной — и в городе, и в деревне.

Мода из царского дворца. До XIX века валенки изготавливали вручную, обувь была дорогой. Их часто носили представители высших сословий. Жаловал теплую комфортную обувь Петр I: он тре-

бовал зимой после бани и купания в проруби «щи и валенки». Екатерина Великая искала в них спасение для больных ног. Императрица Анна Иоанновна разрешала фрейлинам носить валенки даже с парадными платьями: в зимние стужи каминные отопление в просторных балльных залах.

Русские валенки — медалисты международных выставок. В XIX веке валенки стали известны всей Европе. Их привезли на первую международную выставку в Лондоне, где традиционная обувь вызвала у зрителей большой интерес — как и русские пуховые платки.

Фабричные валенки с предприятия Митро-

фана Смирнова из села Неклюдово появлялись на всемирных выставках в Вене в 1873 году, в Чикаго в 1893-м и в Париже в 1900 году. Везде они получили золотые и серебряные медали. Традиционная обувь участвовала в международных «смотрках» и после революции — в 1919 году в Париже.

Валенки в российских музеях. В России открыты четыре музея валенок: в Москве, Мышкине, Кинешме и мордовском селе Урусово. Здесь есть и офицерские валенки бурки, которые носили сто лет назад военные милиционеры, и солдатские валенки времен Великой Отечественной войны.

На уже бывшей работе познакомилась с мужчиной весьма опасной и благородной профессии (ничего общего с силовыми структурами). Я поняла, что влюбилась в тот же миг, когда впервые его увидела.

Это было счастливое время! До того дня, как я узнала, что он семь лет уже женат и у него двое детей, от каждого брака по одному. Скандал был не менее грандиозен, чем предыдущие три недели.

его разводиться, да и он сразу сказал, что не сможет развестись. Я много думала обо всём этом. Знала, надо заканчивать. Не нужно тратить своё время на чужого мужика. И ничего не могла поделать... Но спустя при-

ше, с ребёнком. Живёт с ними обеими, они знают друг про друга! Две дамы с отсутствующим самоуважением вцепились в него, и обе не хотят уступить. Каждую он шантажирует, что при малейших претен-

Цветы не выбрасываю, они ни в чем не виноваты

Красивый плечистый статный блондин с небесного цвета глазами, в форме. Он был не из моего города, к тому же старше меня на 11 лет. Поэтому я посчитала, что шансов у меня ноль. Но звёзды сошлись так, что я попала вместе с ним в командировку, где и вспыхнули наши отношения. В тот день мы сидели с коллегами (к слову — все мужчины, кроме одной меня) в моём номере, отмечали удачное начало командировки, которая должна была длиться ещё три недели.

Все были чуть навеселе, когда он меня, не курящую, утащил на улицу, чтобы я якобы составила ему компанию, пока он курит. Я без слов поняла, что не за этим мы вышли, и только мы скрылись от любопытных глаз, он прижал меня к себе и поцеловал так, что в этот момент земля ушла из-под моих ног! Все последующие 20 дней мы практически не спали: весь световой день — работа и ещё раз работа, а с вечера и до утра мы наслаждались обществом друг друга, взаимные чувства буквально заменили нам всякий отдых и сон.

На следующий день командировка закончилась, все разъехались по своим городам. Долгую дорогу домой я не запомнила совсем: мой разум был без ума от горя, переваривая всё случившееся. Вечером, спустя день после возвращения, он позвонил мне.

Я подняла трубку (я не могла не поднять, ну вы понимаете), но слов у меня не было. Он пьяным голосом заговорил: "Не смог без тебя. Не смог. Хочешь, приеду?!" Я только и смогла выдавить "Да". Ком в горле, сердце рвалось наружу. От счастья и одновременно чувства вины. Он приехал через три часа. Пьяный, небритый, помятый. Объяснил, что домой с приезда из командировки не приходил, не хотел видеть жену, ночевал на работе. Я была раздавлена всем этим, но и отказаться от него не смогла...

Он периодически ездил ко мне. Я заставила его наладить отношения с женой. Хотя, будучи у меня, ему, конечно, приходилось врать ей. И мне было тошно слушать это. Там ведь ребёнок и ни в чём не виноватая жена, не заслужившая такого отношения. Я не просила



мерно четыре месяца я приняла решение, которым горжусь до сих пор: я порвала с ним. ДА! Я смогла. Сделала это! Он писал, звонил, выламывал дверь в квартире, заваливал цветами... А я сидела, как мышь, тихо за дверью, и рыдала до трясучки. Как мне хотелось открыть, впустить, обнять!

С той работы я уволилась. Ещё через полгода я вышла замуж, живём вот уже три года. Я постепенно остыла. Протрезвела. Поняла, что сделала всё правильно тогда. Он так и не развёлся, но завёл себе любовницу на 17 лет млад-

зиях в его адрес он съедет ко второй. И они молчат и делают его.

Он пишет мне. Рассказывает. Шлёт фото с каждой из них по очереди. Всё чаще напивается и звонит мне, предлагая приехать. Шлёт цветы мне на праздники и на день знакомства с ним. А я... А я жалею и его жену, и эту молодую дурочку, и его самого, потому что никто из них не может сделать правильный выбор. Я же счастлива, что смогла. Цветы от него не выбрасываю: они ни в чём не виноваты.

Алиса Романова

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

8-902-514-51-77

КУПИМ АВТО ДОРОГО!

8-902-512-32-50

**Будет проще
учиться в школе**

Развиваем:

- Концентрацию внимания
- Мелкую моторику
- Образное и логическое мышление
- Скорость мысли и обработки информации
- Многозадачность, умение переключаться с одного дела на другое не теряя концентрации, выполнять несколько дел одновременно
- Лидерские качества

для детей
5-12 лет

**МЕНТАЛЬНАЯ
АРИФМЕТИКА**
по методике школы устного счёта Соробан

Открыта запись в группы по адресам:

- Ангарск, 88 кв-л, 26, офис 12
- Мегет, пер-к Школьный, 8

МБОУ Мегетская СОШ

Соробан
законодатель технологий развития интеллекта
тел.: 8(950)0724542 www.soroban.ru

Навигатор
кафе бар

**ПРОВЕДЕНИЕ:
НОВОГОДНИХ КОРПОРАТИВНЫХ
ВЕЧЕРОВ, СВАДЕБ, БАНКЕТОВ
КОРПОРАТИВНЫХ ВСТРЕЧ,
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ,**

Живая музыка!

кв-л 257, г.10Б
т. 8(3955)508-509

ЧАСЫ РАБОТЫ: 12:00-02:00
БИЗНЕС ЛАНЧ: 12:00-15:00

Интернет-приложение

Go2bus:

**Все городские маршруты
- для вас!**



НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ

Яндекс Такси
Официальный партнёр

688-668

8-983-408-28-65

Адрес: 94 кв-л, стр. 30, оф. 9

Зарплата от 35 т.р.

Оздоровительный **"Paradise"**
Комплекс

- САУНА
- БОЛЬШОЙ, ТЕПЛЫЙ
БАССЕЙН
- МАССАЖ

Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 10 а
☎ 513-999, 8-914-900-70-78

Ждём Вас!

МАСТЕРА СТИЛЯ

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**

АКЦИЯ

**ЛОВИ
МОМЕНТ!**

**350
руб. м2**

8(3955)63-83-67

Газета «Попутчик 38»

Свидетельство ПИ № ТУ38-00989 от 23 мая 2018 г.

Учредитель: Хмыльников В. Н.

Издатель и главный редактор: Назаров Ф. М.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связей, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области

Адрес редакции: 665806, Иркутская область, г. Ангарск, ул. Восточная, дом 14, а/я 624. Телефон: 52-11-52 E-mail: poputchik_38@mail.ru

Отдел приема объявлений и рекламы:

Телефон: 8-952-630-88-74, 52-11-52

E-mail: poputchik_38@mail.ru

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов и бесплатных объявлений.

Отпечатано

в ООО «ПО «Ангарская городская типография», 665808, Иркутская обл., г. Ангарск, 84 кв-л, 29/6 ИНН 3801076857

Подписано в печать: 23.11.2018 по графику: 18:00, фактически: 18:00

Дата выхода: 26.11.2018

Тираж: 5000 экземпляров
Распространение: бесплатное