

№7
24.12.2018

Издание, которому доверяют
ПОПУЛИК 38

Возьми с собой
ДАРОМ



VAFIAN.RU

**Следующий
номер**

**выйдет
17 января
2019 года**



Новогоднее РАСПИСАНИЕ

Многие ангарчане интересуются: как будет работать общественный транспорт 31 декабря и в новогодние каникулы (с 1 по 8 января)?

Напомним, что с 11 до 23 часов информацию о работе городских и пригородных маршрутов можно узнать в справочном центре «Диспетчерская служба».

Внимание! При звонке со стационарного телефона следует набрать 608-200.

При звонке с сотового телефона обязательно наберите код города: (8-3955) 608-200.



30 и 31 декабря автобусы всех пригородных и городских маршрутов работают по обычному субботнему расписанию.

1 января все городские автобусные маршруты начнут работу с 9 часов утра. По 8 января включительно транспорт на городских маршрутах работает по расписанию праздничного дня.

Теперь о работе пригородных маршрутов с 1 по 8 января:

Маршрут № 103 (Городская автостанция – Мегет – Шароны):

Первый рейс от автостанции 8:30, далее 12:10; 15:00; 17:30

Первый рейс из Мегета 9:30, далее 13:10; 16:00; 18:30

Маршрут № 104 (Городская автостанция – Одинск):

Первый рейс от автостанции 8:10, далее 12:00; 14:00; 16:30; 19:00

Первый рейс из Одинска 9:10, далее 13:00; 15:00; 17:30; 20:00

Маршрут № 105 (Городская автостанция – Савватеевка):

1 января

Первый рейс от автостанции 8.20, далее 12.50; 16.20; 18.55

Первый рейс из Савватеевки 9.55; 14.10; 17.40; 20.30

2-8 января

Первый рейс от автостанции 6:40, далее 8:20; 12:50; 16:20; 18:55

Первый рейс из Савватеевки 8:00; далее 9:55; 14:10; 17:40; 20:30

Также узнать время прихода на нужную остановку можно самостоятельно, используя Интернет-приложение Go2bus

Варикозное расширение вен. На протяжении многих лет единственным кардинальным решением вопроса этого заболевания являлась хирургическая операция. Однако прогресс не стоит на месте и современная медицина предлагает нам уникальный, эффективный, а главное, безболезненный метод — лазерное лечение варикоза. О тонкостях процедуры с нами поделился врач-флеболог, хирург высшей категории Максим Боровиков.

Лечение варикоза без боли

Лечение варикоза лазером — одно из самых популярных на сегодняшний день. Какие преимущества и недостатки есть у этой процедуры?

Сегодня лазерная коагуляция варикозных вен — это совершенный способ радикального излечения варикоза без наркоза, боли и шрамов. Способ, завоевавший мировую известность и признание. Лазерный луч попадает в измененную вену через специальный световод и изнутри сжигает его.

К преимуществам можно смело отнести малотравматичность и безопасность метода, возможность выполнения операции амбулаторно, сохранение трудоспособности. Основных недостатка два: стоимость расходных материалов (лазерные световоды — дорогостоящий продукт) и невозможность коагуляции извитых вен.

Извитые вены — это приговор? Можно ли их спасти без хирургического вмешательства?

Флебология не стоит на месте. Для удаления варикозных извитых вен используются специальные хирургические инструменты небольшого размера. Косметический эффект после процедуры очень хороший. Такая процедура называется — минифлебэктомия. Кроме того, используется специальная пена,

запавивающая сосуды изнутри химическим способом. Этот метод называется — пенная склеротерапия. Оптимально, когда доктор в своей работе прибегает ко всем трем современным методикам.

Сейчас много клиник, предлагающих свои услуги. Куда обратиться лучше?

Туда, где могут предложить все возможные способы лечения, где не станут на вас экономить, смогут сберечь ваше здоровье и наблюдать за ходом лечения.

А если говорить конкретнее?

Для выполнения минифлебэктомии требуется операционная. Это высокие требования к оснащению, стерильности и площади клиники. Необходимо иметь ЦСО — центральное стерилизационное отделение, потолочную лампу, которую все привыкли видеть в художествен-

ных фильмах, аппарат ИВЛ, монитор пациента и многое другое. Чаще всего мелкие клиники имеют два-три кабинета, и лечение в таких условиях не может быть полноценным.

Второй момент — это наблюдение. В послеоперационном периоде потребуются показываться своему врачу. Это мало реально, если приходится ездить в другой город, или когда врач принимает 1-2 раза в неделю в Ангарске, а в остальное время работает еще где-то.

В нашем инновационном медицинском центре Vital+ созданы все условия для успешного лечения варикозной болезни. В послеоперационном периоде пациент получает бесплатные консультации специалиста и ультразвуковой контроль на 2, 7, 14 день, а также через 2 и 6 месяцев. Такое внимание просто необходимо пациенту после лазерного лечения. Проводятся сеансы послеоперационной склеротерапии все время наблюдения бесплатно. Стоимость лечения ниже чем у конкурентов, даже с учетом максимальных скидок.

Если вы ищите специалистов своего дела, профессиональный подход, клинику, которая идет в ногу со временем и не экономит на своих пациентах, тогда вам в «Vital+».

Марина Елизова



Лицензия
ЛО-38-01-003646

Vital+
Инновационный Медицинский Центр

**Запись
на прием по тел.:
(3955) 58-34-58.**

**Адрес: 84 кв-л, дом 11.
Работаем без выходных.**

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

6 кубиков Рубика за 1 минуту 44 секунды собрал под водой 18-летний Вако Марчелашвили. Рекорд был установлен в аквариуме тбилисского аквапарка Gino Paradise.

Цифры номера:

72% россиян считают, что школьных знаний недостаточно для успешной сдачи ЕГЭ (ВЦИОМ)

Открытое письмо

Министру жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области Сулейменову Артуру Мухтаровичу

Уважаемый Артур Мухтарович!

Мы, пассажиры межмуниципального маршрута №194 (Ангарск-Архиреевка), обращаемся к Вам с требованием внести изменения в схему движения этого маршру-

современное помещение, в котором есть всё для комфортного ожидания автобуса: просторный зал ожидания с удобными креслами-сиденьями, бесплатный санузел, информационное табло, билетные кассы, кафетерий. Летом в

жиров от остановки «Автостанция» на ул. Кирова. Летом пассажиры, среди которых много пожилых людей, вынуждены ждать автобус на жаре, в пыли от проезжающих машин или под дождём, зимой мёрзнем на улице. У нас и водителей автобусов маршрута №194 даже нет возможности, простите, справить нужду. И мы завидуем пассажирам маршрутов «АнгарскАвтоКом» и междугородних автобусов, которые поль-

по следующим причинам. Министерством жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области в паспорте межмуниципального маршрута №194 пунктом отправления указана остановка «Автостанция», поэтому автобусы этого маршрута не могут заезжать на остановку «Диспетчерский пункт». Л.Н. Волокитина ссылается на Вас, утверждая, что именно Вы препятствуете внесению изменения в паспорт маршрута №194. Настаиваем на внесении



та. Наше предложение: вместо нынешней остановки отправления автобуса - остановка «Автостанция» на ул. Кирова – перенести место отправления автобуса от «Диспетчерского пункта» (здание самой городской автостанции).

В мае 2018 года в нашем городе начала работу автостанция, открытия которой ангарчане ждали несколько десятилетий. Вместо прежнего тесного и ветхого деревянного барака люди получили

зал ожидания работают кондиционеры, зимой здесь тепло. Для пассажиров есть посадочные платформы с навесами, скамейками, информационными табло.

Но эти блага нам недоступны: перевозчик «Автоколл 1951», который обслуживает наш маршрут №194, продолжает осуществлять посадку пасса-

зуются всеми удобствами современного здания автостанции, расположенного буквально в двухстах метрах от остановки «Автостанция».

На наши просьбы осуществлять посадку пассажиров на остановке «Диспетчерский пункт» директор предприятия-перевозчика Л.Н. Волокитина ответила, что не может это сделать

изменений в паспорт маршрута №194 для того, чтобы мы могли ожидать свой автобус в комфортных условиях, а не как люди второго сорта на улице.

Наступила зима и нам вовсе не хочется ждать свой автобус на морозе.

**Вера Травинская
Алексей Нечаев**



Вы верите в новогодние чудеса? Сначала я думала, что это всё детские сказки, чтобы поддерживать веру в волшебство. Пока не произошел один очень интересный случай.

Повидала немало актеров переодетых, но такой реакции у меня раньше не было. Он будто сошёл со страниц книги. Медленно он приближается ко мне, я продолжаю стоять как вкопанная. Вот он подходит ко мне и приятным бархатистым голосом говорит: «С Наступающим, внученька!». В этот момент я досконально его рас-

Вот юморист! Только достаю телефон, чтобы показать такси, как он тут же сигнализирует о том, что аккумулятор разрядился. Тут мне захотелось со всей силы швырнуть бумаги на землю и закричать: ну что за день?! Бегу обратно на автобус. Добралась до работы, забрала ключи, в суматохе оставленные мной на столе.

Как он тут оказался и почему не подавал раньше звуки – тайна, покрытая мраком, причём в прямом смысле этого слова. Надо спасти животное! Беру его на руки, и тут черт меня дергает идти обратно не по своим следам. Провалилась в сугроб. Снег рыхлый – выбраться не могу, рядом ещё дрожащее чудо. Ну все, приплыли. Мысленно прощаюсь с жизнью, прижимаю к себе пса и проклиная Деда Мороза, который на этой самой дорожке сказал про счастье. Вот уж не думала, что замерзнуть в сугробе с собакой – предел мечтаний. Услышала приближающиеся шаги. Это наш шанс!

Новогодний переполох

Уходящий 2014 год. Атмосфера уже во всю праздничная, но это прекрасное время совпадает с жуткой «запарой» на работе: годовые отчеты, финансовые документы и прочая романтика. Вызывает меня к себе главный, и возвращает мне бумаги. Приговор безжалостен: переделать. И не поспоришь. Все-таки мне нужна эта работа, да и премию получить было бы тоже неплохо. Придётся взять на дом. Ну ничего, нам не привыкать. Собираюсь, иду на автобус. Благо долго на остановке мёрзнуть не пришлось, мой новогодний транспорт приехал быстро. Весь украшен мишурой, игрушками, а водитель в костюме Деда Мороза. Настроение улучшилось мгновенно. Поездка прошла незаметно и вот уже пора выходить. Иду, как назло уличное освещение не работает. Только одинокий фонарь возле лавочки на аллее неподалёку. Но стараюсь не унывать, хотя очень досадное чувство.

Видит он. Как в сказке. Дед Мороз. Я на мгновение даже замерла.

сматриваю, пытаюсь разглядеть грим, накладную бороду. Но нет. А он продолжает: «Счастье уже близко!». Даёт мне конфетку и подмигивает.

Неожиданно зазвонил телефон. Пока достаю из кармана, оборачиваюсь – никого нет, будто и не было. Можно было списать на стресс, что мне померещилось, но конфету я крепко сжимала в руке. Именно она позволяла мне думать, что я в здравом уме. В голове звучало только: «Счастье уже близко». Отвечаю на звонок, но в трубке тишина, номер не определился. Глюки связи, наверное. Убираю вещи в карман, прижимаю бумаги к себе, иду дальше. Вот уже и подхожу к дому, попутно ищу ключи, но их нет. Неужели оставила на работе? Хоть, конечно, это не самый лучший вариант – возвращаться, но лучше, чтобы они оказались там, чем, например, я их потеряла где-нибудь по дороге. Учитывая, что второй комплект ключей находится у мамы, которая сейчас в санатории, а ключи от её квартиры находятся у меня дома. Круг замкнулся. Ещё раз вспомнила пожелание Деда Мороза.



И вот я вновь иду с остановки в направлении дома. Ну думаю все, сейчас точно без происшествий. Только стоило об этом подумать, как я поскальзываюсь и чуть ли не сделав сальто падаю на землю. Бумаги в одной стороне, сумка в другой... Лежу. Гробовая тишина. Вдруг слышится слабый писк. Аккуратно поднимаюсь, чтобы не повторить свой полет вновь, пытаюсь понять откуда идёт звук. Решила пойти посмотреть, что же там. После всех сегодняшних событий бояться больше нечего. Добираюсь до деревьев и вижу маленький чёрный комочек. Щенок!

Стала звать на помощь, щенок будто понял в чем дело и тоже начал подавать голос. И тут подошёл ОН. Увидев его глаза я даже забыла, где я нахожусь и насколько плачевно моё положение. Улыбнувшись, мужчина буквально выдернул нас из сугроба, помог собрать разбросанные бумаги и сумку, и довёл до дома. Мы обменялись номерами...

Вобщем, Новый год мы уже встречали втроём. Я, он и Клякса (так было решено назвать собаку). И Дед Мороз прав был. Нашла я счастье там, где совсем не ожидала.

Алиса Романова



Весёлые новогодние игры для компаний

«Наощупь»

Вооружившись толстенными варёжками, необходимо определить наощупь, что за человек из компании перед вами. Молодые люди отгадывают девушек, девушки — парней. Зоны ощупывания можно оговорить заранее.

«А у кого длиннее?»

Формируются две команды и каждая должна выложить цепочку из одежды, снимая с себя все, что заблагорассудится. У кого цепочка длиннее, та команда и победила. Если игра проводится не в компании дома, а например на площади или в клубе, то сперва выбераются два участника, и когда им для цепочки не хватает одежды (ведь снимая

с себя одеяние, необходимо оставаться в рамках приличия), то залу предлагается помочь участникам, и любой из желающих, может продолжить цепочку понравившегося ему игрока.

«Фразы-поздравления»

Гостям предлагается наполнить бокалы и произнести новогодний тост, но с одним условием. Каждый присутствующий начинает фразу-поздравление с буквы А, и далее по алфавиту. Например: А — Абсолютно счастлив выпить за Новый год! Б — Будьте бдительны, скоро Новый год! В — Выпьем за дам! Особо весело, когда игра доходит до Г, Ж, П, Ы, Ь, Ъ. Приз получает тот, кто придумал самую смешную фразу.

«Соленый огурец»

Вам понадобится: соленый огурец. Участники игры выбирают ведущего, который становится в центр круга. Игроки располагаются вокруг ведущего, прячут руки за спиной и начинают передавать за спинами огурец, стараясь откусывать его по кусочку, когда этого не видит ведущий. Цель ведущего — обнаружить, у кого в данный момент находится огурец. Для этого он подходит к подозреваемому участнику и говорит: «Руки!» Игрок должен показать обе руки. Если огурец оказался у этого участника, он меняется с ведущим местами. Ведущий, во время игры которого участники съедят весь огурец, выполняет штрафное задание.

Новогодние салаты

Для вас дорогие хозяйки! Рецепты салатов для праздничного стола, которые обязательно стоит попробовать приготовить... Удивите ваших любимых, родных и гостей необычным салатиком.

1. Салат «Подарок»

Ингредиенты:

Этот салат уложить слоями и каждый смазать майонезом.

1 слой — куриная грудка кубиками;

2 слой — шампиньоны с луком обжаренные, посолить, поперчить;

3 слой — тертая вареная морковь на крупной терке;

4 слой — натертое яблоко;

5 слой — измельченные грецкие орехи;

6 слой — желток, сыр на терке;

7 слой — белки.

Приготовление:

Из моркови вырезать тонкие ленты (свежей). Украсить салатик бантом и измельченной зеленью укропа и петрушки.

2. Салат «Красная шапочка»

Ингредиенты:

лук (мелко порезать кубиками и обдать кипятком);

картофель (кубиками);

куриная грудка (желательно копченую или гриль);

грецкие орехи (мелко натереть на терке или размельчить в блендере);

морковь (вареная, порезать кубиками);

яйцо (размять или потереть на крупной терке);

сыр.

Приготовление:

Каждый слой смазываем майонезом, но не толстым слоем. Сверху положить зерна граната. Если делаю на праздник, то гранатниками делаю буквы или рисунки.

Желательно дать салатик постоять хотя бы часик, что бы пропитался майонез.

3. Салат «Бангладеш»

Ингредиенты:

Рис (сырой) 4 ст.л.;

яйцо 5-6 шт.;

рыбные консервы (обязательно в масле: тунец, сайра, сардина, лосось) 1 банка;

яблоко 1 шт., лук 1 шт. (маленькая);

масло сливочное 80 г;

майонез 200 г;

сахар 1 ч.л.;

лимонный сок 1 ст.л.

Приготовление:

Рис сварить, остудить. Соус: масло из консервов слить в отдельную посуду, добавить 1/2 порции майонеза, сахар и лимонный сок. Хорошенько размешать. Яйца сварить, разделить белки от желтков, не разрушая по возможности, они нам понадобятся для внешнего оформления салата. Лук мелко наре-

зать, яблоко очистить и натереть на терке. Консервированную рыбу размять вилкой. Выкладываем салат слоями на блюдо.

1 слой — измельченные желтки;

2 слой — половину измельченных консервов;

3 слой — рис, смазываем майонезом (вторая его часть, та, что не использована для соуса) с помощью вилки (именно смазываем, а не заливаем);

4 слой — тертое яблоко;

5 слой — вторая половина консервов смешанных с луком;

6 слой — сливочное масло натертое на терке (предварительно можно заморозить).

Салат заливаем соусом, аккуратно начиная с середины и немного к краям. Сверху красиво разложить нарезанный белок. Украшаем на своё усмотрение (у меня брусника и мята). Поставить в холодильник для пропитки на 2 часа.



Ежедневный прогноз, на 3 недели, с 24.12.2018 по 16.01.2019, составленный с помощью славянской мифологии, славянских Рез Рода

24.12. Пройдёт под покровительством бога Коляды. Сегодня используйте приток сил, энергии, информации и укрепите свое положение.

25.12. Пройдёт под покровительством бога Дыя. Сегодня вы окажетесь неправы в чем-то важном. Соизмеряйте свои обязательства перед другими людьми со своими возможностями, и никаких авантур и сделок с совестью.

25.12. Пройдёт под покровительством Скипер - Змея. Сегодня вас во многих сферах жизни ожидает хаос, потери, утраты, конфликты и полная непредсказуемость. Отложите принятие важных решений и начало новых дел на другой день.

26.12. Пройдёт под покровительством бога Ярило. Сегодня в решении вопросов необходимо проявить воодушевление, симпатию, страсть. Сегодня можно, на короткое время, позволить себе то, что ранее сами себе запрещали.

27.12. Пройдёт под покровительством бога Белобога. Сегодня вы получите заслуженную награду. Но не стоит долго почитать на лаврах, это может принести вред. Проявите рациональность.

28.12. Пройдёт под покровительством богини Лады. Сегодня вам необходимо позаботиться о других людях. Поучаствуйте в решении их вопросов. Это повлечёт за собой создание долгих партнёрских отношений.

29.12. Пройдёт под покровительством бога Квасуры. Сегодня ваше представление о реализации идей покрыто иллюзиями. Не торопитесь. Под влиянием праздничной атмосферы есть риск не увидеть «главное». Оцените трезво и адекватно ситуацию. И только после этого приступайте к воплощению.

30.12. Пройдёт под покровительством бога Хорса. Сегодня в решении вопросов необходимо проявить воодушевление, целеустремлённость, оперативность и настойчивость. Сегодня можно и нужно ставить новые цели!

31.12. Пройдёт под покровительством бога Домового. Сегодня сле-

дует уделить внимание своим близким и родным, своему дому. И будьте внимательны к своему имуществу, уезжая в новогоднюю ночь в гости, закройте как следует окна и двери, т.к. Домовой предупреждает о возможности кражи.

01.01. Пройдёт под покровительством бога Переплута. Сегодня решение вопросов в вашу пользу - в ваших руках. Ловите «ветер», пока он попутный.

02.01. Пройдёт под покровительством бога Дажьбога. Сегодня день будет малообещающим. Ситуация может ухудшиться, но не критично. Проявите мудрость и рассудительность.

03.01. Пройдёт под покровительством бога Чура. Сегодня берегите свою репутацию и свое «добро». Кто-то извне готовит вам «зло», проявите внимательность к обстоятельствам.

04.01. Пройдёт под покровительством богини Матери Сырой Земли. Сегодня хорошо планировать дела, требующие долгого и планомерного развития. А так же проявите сегодня позитив, прочь тоску и уныние.

05.01. Пройдёт под покровительством бога Святобора. Сегодня вы слишком эмоционально вовлекаетесь в ситуацию, которая вас не касается. Проявите рассудительность. И займитесь своими делами и собой.

06.01. Пройдёт под покровительством бога Хорса. Сегодня в решении вопросов необходимо проявить воодушевление, целеустремлённость, оперативность и настойчивость. Сегодня можно и нужно ставить новые цели!

07.01. Пройдёт под покровительством бога Коляды. Сегодня используйте приток сил, энергии, информации и укрепите свое положение.

08.01. Пройдёт под покровительством богини Дивы-Додолы. Не спешите. Сегодня вы поймете, что уходит старый шумный период и начинается новый и светлый.

09.01. Пройдёт под покровительством бога Кощея. Сегодня вам важно сохранить свою репутацию. На вас возложат обязательства, выпол-

нить которые вам не под силу. Проявите честность и искренность в осуждениях.

10.01. Пройдёт под покровительством бога Квасуры. Сегодня ваше представление о реализации идей покрыто иллюзиями. Не торопитесь, есть риск не увидеть «главное». Оцените трезво и адекватно ситуацию. И только после этого приступайте к воплощению.

11.01. Пройдёт под покровительством богини Костромы. Сегодня вы создаёте слишком много конфликтов. Поработайте над ликвидацией старых и предупреждению новых конфликтов. Проявите к людям приветливость.

12.01. Пройдёт под покровительством богини Макоши. Сегодня чтобы вы ни планировали, богиня Судьбы распорядится по своему усмотрению. Принимайте смиренно её уроки.

13.01. Пройдёт под покровительством бога Дажьбога. Сегодня день будет малообещающим. Ситуация может ухудшиться, но не критично. Проявите мудрость и рассудительность.

14.01. Пройдёт под покровительством бога Святогора. Сегодня вам будет не хватать широты и перспективности видения ситуации. Для решения вашего вопроса необходимо получить дополнительную информацию или знания.

15.01. Пройдёт под покровительством бога Авсена. Сегодня проявите свои дипломатические качества. Ищите компромисс в решении спорных вопросов. В дальнейшем это поможет вам поднять выше по «ступенькам» жизни и отношений.

16.01. Пройдёт под покровительством бога Рода. Сегодня есть риск получить возврат неразрешенных проблем в одном «флаконе». Это «наследие прошлого», избегание ситуации. Это то, на что ранее вы закрывали глаза. Сегодня настал день для решения этих вопросов.

Наталья Голикова,

биоэнергетик

Более подробно в Instagram:

@natalyjur

Прогноз на 2019 год, составленный с помощью славянских Рез Рода

Январь 2019 г. пройдёт под покровительством бога Семаргла. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** при неудачной первой попытке, нужно немедленно переключиться на что-то другое, туда, где можно извлечь наибольшую пользу и выгоду. Но не вовлекайтесь сразу во множество проектов, есть опасность, не закончив дело, бросить его и переключиться на другое.

– **в любви:** непредсказуемость и способность превращать отношения партнеров в захватывающую игру. Это позволит отношениям быть более длительными.

– **в здоровье:** неустойчивость и «взрывной» характер нервной системы, что приведёт к различным трудностям.

Февраль 2019 г. пройдёт под покровительством богини Костромы. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** успокоение на достигнутом или почивание на лаврах, пренебрежении к мнению сотрудников и потребителей принесёт ощутимый вред.

– **в любви:** переоценка своего поведения. Обдумайте свое отношение к окружающим. Имейте в виду: «Как аукнется, так и откликнется!»

– **в здоровье:** лёгкие проявления стресса, усталости, не стабильного состояния нервной системы приведут к серьёзному кризису.

Март 2019 г. пройдёт под покровительством бога Белобога. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** уверенность и оптимистичный взгляд в будущее, строительство радужных реальных планов.

– **в любви:** душевный комфорт, гармония, счастье и добрые отношения.

– **в здоровье:** полное выздоровление и прекрасное состояние.

Апрель 2019 г. пройдёт под покровительством бога Догоды. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** лёгкие перемены, новое понимание и в целом, спокойный, не слишком деятельный период.

– **в любви:** чистосердечные дары от окружающих. Принимайте их также чистосердечно.

– **в здоровье:** прекрасное самочувствие с частыми прогулками на свежем воздухе и не сложными физическими упражнениями.

Май 2019 г. пройдёт под покровительством бога Переплута. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** вы не можете менять «направление ветра», но всегда можете «поднять паруса», чтобы достичь своей цели!

– **в любви:** сначала, здесь и сейчас – работа, а после этого, если останется время, – любовь.

– **в здоровье:** пока вы можете выполнять свою работу – вы здоровы.

Июнь 2019 г. пройдёт под покровительством бога Кошца. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** изменение привычных способов выполнения работы. Принятии важного решения об изменении ассортимента товаров и услуг.

– **в любви:** проявление к партнёру внимания, нежности и заботы, т.к. он страдает травмой «отверженного».

– **в здоровье:** нервные срывы, возможны депрессии.

Июль 2019 г. пройдёт под покровительством бога Стрибога. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** занятие разнообразным небольшим бизнесом, способным удовлетворить желание постоянных изменений. Также указывает на слабость учёта финансов и контроля за их движением.

– **в любви:** появление в окружении предприимчивого и отчаянного человека с широким кругом интересов.

– **в здоровье:** проявление заболеваний суставов и сосудов, мешающих лёгкости перемещения.

Август 2019 г. пройдёт под покровительством бога Святогор. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** прочное основание вашего дела. Вопросам стратегии и тактики необходимо уделить особое внимание.

– **в любви:** появление человека с большой физической силой, который будет претендовать на особое к нему отношение. Либо человека, к которому, для налаживания отношений, придётся применить нестандартные приёмы поведения.

– **в здоровье:** отличное физическое здоровье.

Сентябрь 2019 г. пройдёт под покровительством бога Хорса. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** достижение цели или материальный успех.

– **в любви:** в ваших отношениях наметится восход или закат.

– **в здоровье:** улучшение, восстановление жизненных циклов.

Октябрь 2019 г. пройдёт под покровительством богини Дивии. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** ярко выраженный «рассвет бизнеса», либо ярко выраженный «закат бизнеса». В любом случае будьте начеку, т.к. период скоротечен.

– **в любви:** обратить внимание на положение луны. Если она растущая, то активно знакомьтесь, посещаете многолюдные места. Если луна убывающая, то займитесь своим внутренним миром, домом и любимым занятием.

– **в здоровье:** нервная перегрузка, которая может вылиться в депрессию и бессонницу.

Ноябрь 2019 г. пройдёт под покровительством богини Лели. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** обновление старых проектов, создание новых интересных дел.

– **в любви:** новые знакомства, яркая влюблённость, устоявшиеся отношения перерастут в семейные, возможна беременность и рождение ребёнка.

– **в здоровье:** обновление организма, физическая активность, возможна беременность.

Декабрь 2019 г. пройдёт под покровительством бога Квасуры. Что же он нам обещает/рекомендует:

– **в делах:** серьёзные потери, переживания, конфликты с партнёрами, угроза бизнесу.

– **в любви:** выяснение отношений, эмоциональная напряжённость, возникновение конфликтов.

– **в здоровье:** чрезмерное употребление «веселящих» напитков и стимулирующих веществ, что может повлечь проблемы с внутренними органами. Будьте к себе внимательнее и бережнее.

Наталья Голикова,
биоэнергетик

Более подробно в Instagram:
@natalyjur

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

8-902-514-51-77

КУПИМ АВТО ДОРОГО!

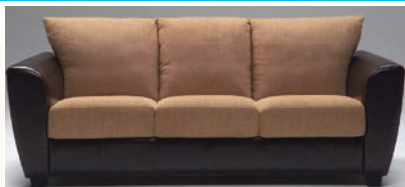
8-902-512-32-50

КАПРОСТ

Ангарск, ба мр-н,
маг. «Ангарский»,
т. (8-3955) 68-48-20,
8-983-418-89-83

**РЕМОНТ и ПЕРЕТЯЖКА
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

**Быстро!
Надёжно!
С гарантией
качества!**



**Доставка
бесплатно!**

Скидка 10%

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ

Яндекс Такси
Официальный партнёр

688-668
8-983-408-28-65

Адрес: 94 кв-л, стр. 30, оф. 9

Зарплата от 35 т.р.

Оздоровительный **«Paradise»**
Комплекс

- ✓ **САУНА**
- ✓ **БОЛЬШОЙ, ТЕПЛЫЙ
БАССЕЙН**
- ✓ **МАССАЖ**

Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 10 а
☎ 513-999, 8-914-900-70-78

Ждём Вас!

Навигатор
кафе бар

**ПРОВЕДЕНИЕ:
НОВОГОДНИХ КОРПОРАТИВНЫХ
ВЕЧЕРОВ, СВАДЕБ, БАНКЕТОВ
КОРПОРАТИВНЫХ ВСТРЕЧ,
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ,**

Живая музыка!

кв-л 257, г.10Б
т. 8(3955)508-509

ЧАСЫ РАБОТЫ: 12:00-02:00
БИЗНЕС ЛАНЧ: 12:00-15:00

**МЕБЕЛЬ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**



- Кухни
- Столы
- Компьютерные столы
- Шкафы
- Комоды

РАСПРОДАЖА ВЫСТАВОЧНЫХ ЭКЗЕМПЛЯРОВ
Мебель по индивидуальным размерам

- 10 мр-н, д. 40, магазин «Шафран»
- 219 кв-л, д. 13, магазин «Командор»
т. 8-904-153-36-37, 8-908-651-24-80
сайт: shaburov38.ru

Интернет-приложение

Go2bus:

Все городские маршруты — для вас!



Газета «Попутчик 38»

Свидетельство ПИ № ТУ38-00989 от 23 мая 2018 г.

Учредитель: Хмыльников В. Н.

Издатель и главный редактор: Назаров Ф. М.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связей, информационных технологий и массовых коммуникаций
по Иркутской области

Адрес редакции: 665806, Иркутская область, г. Ангарск, ул. Восточная,
дом 14, а/я 624. Телефон: 52-11-52 E-mail: poputchik_38@mail.ru

Отдел приема объявлений и рекламы:

Телефон: 8-952-630-88-74, 52-11-52

E-mail: poputchik_38@mail.ru

Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания
рекламных материалов и бесплатных объявлений.

Отпечатано

в ООО «ПО «Ангарская городская типография»,
665808, Иркутская обл., г. Ангарск, 84 кв-л, 29/6
ИНН 3801076857

Подписано в печать: 21.12.2018
по графику: 18:00, фактически: 18:00

Дата выхода: 24.12.2018

Тираж: 5000 экземпляров
Распространение: бесплатное