№1 (8)
17.01.2019

ПОПУТЧИК 38

Возьми с собой ДАРОМ

Издание, которому доверяют

12+

24 января отмечается «сладкий» праздник —
Международный день эскимо.
Чем не повод порадовать себя любимым десертом?

Эскимо: история появления

Версий и споров вокруг того, кто и как придумал эскимо великое множество. Согласно одной из самых популярных — эскимо придумал кулинар-кондитер и владелец магазина сладостей Христиан Нельсон из штата Айова. На эту идею его натолкнул маленький посетитель кондитерской, который долго не мог выбрать, что ему купить: мороженое или шоколадный батончик. После этого случая Нельсон придумал залить пломбир шоколадом. Новое лакомство получило название «эскимо-пай», что означает «пирожок эскимоса». Но со временем слово «пай» выпало из названия. 24 января 1922 года Нельсон получил патент на эскимо.

А вот посадить мороженое на палочку в 1934 году уже додумался некий Фрэнк Эпперсон, который однажды случайно оставил на морозе стакан с лимонадом, где находилась палочка для перемешивания напитка. Через некоторое время пропажа была найдена. Вот только вместо напитка Эпперсон обнаружил ледяной цилиндр с вмерзшей палочкой. После этого случая изобретатель стал готовить и продавать замороженный лимонад.

В СССР эскимо впервые появилось в 1937 году — по инициативе наркома пищевой промышленности Анастаса Микояна. Мороженное было возведено в культ и получило рекомендацию высшего образца, а каждый советский гражданин должен был съедать не менее 5 килограммов этого холодного десерта.

Кстати:

...в 2008 году бывший голливудский каскадер Роберт Макдоннел построил из 15 миллионов палочек от эскимо корабль длиной 15 метров. Судно попало в Книгу рекордов Гиннеса.

...в американском штате Вермонт существует целое кладбище мороженого. В нем одна из компаний-производителей устанавливает памятники тем видам холодного десерта, которые утратили популярность или оказались невостребованными.

VAFIAN.RU

Городские «мамонты»

Без общественного транспорта не обходится ни один город. Ангарск – не исключение. За несколько десятилетий в городе сменилось несколько марок автобусов. Сегодня мы вспомним об автобусе ЛиАЗ-677, на котором ездили наши бабушки, дедушки, папы и мамы. Этот автобус ни с чем не спутать: при одном только взгляде на фото многим вспомнится его фирменное «бульканье» и запах бензина, который ни с чем не спутать.

Итак, поехали. Городской автобус ЛиАЗ-677 начали проектировать в первом полугодии 1962 года. В работе использовались наработки конструкторов ЗиЛа и ЛАЗа. 6 ноября 1962 года, к Годовщине Октября, выпустили прототип автобуса.

Фото с сайта https://pikabu.ru/

Ранняя модификация автобуса ЛиАЗ-677. В 1975 году вышла опытная партия из 35 доработанных автобусов, получивших название ЛиАЗ-677М.

Фото с сайта https://www.kolesa.ru

Предсерийный ЛиАЗ-677М с пластмассовой решёткой радиатора.

Серийный ЛиАЗ-677М был запущен в производство 7 лет спустя, в 1982 году. Автобус отличался от «обычных 677-х» дополнительной решеткой для охлаждения двигателя спереди и единой схемой окраски в охристо-желтый цвет, который стал для модели основным.

Главное достоинство ЛиАЗ-677 – это первый отечественный автобус с автоматической коробкой передач. ЛиАЗ-677 выпускался вплоть до 2000 года. Последние автобусы этой модели в нашем городе можно было встретить ещё лет десять назад.

Кабина водителя автобуса ЛиАЗ-677М
Фото с сайта https://www.drive2.ru

Примерно с начала 70-х и по середину «нулевых» ЛиАЗы-677 был основным городским автобусом во многих городах. Можно сказать, что этот автобус стал одним из символов общественного транспорта бывшего СССР.

У 677-го было народное название – «луноход» предположительно, из-за обилия новых технических решений. Помимо автоматической коробки передач ЛиАЗ-677 был снабжён очень мягкой пневмоподвеской и гидроусилителем руля, который облегчал шофёрам процесс кручения «баранки». У 677-го был еще ряд народных названий – «блюмчик» (иногда «балалайка») за незабываемые звенящие звуки. Еще одно прозвище автобуса – «пылесос». Его он получил за конструкторское решение системы вентиляции и отопления салона.

Было и самое, пожалуй, обидное – «скотовоз». Бытует мнение, что оно пошло с Кубы, где поставлявшимся «ЛиАЗам» срезали крышу и возили на нем скот. На самом деле такое прозвище он получил из-за огромной накопительной площадки в задней части салона. Туда набивалось огромное количество людей. Раньше ни один советский автобус или троллейбус не мог похвастать таким числом стоячих мест. А вот кто именно первым придумал это прозвище, доподлинно неизвестно.

Фото с сайта https://truck.ironhorse.ru
Интерьер салона «лунохода»

Многих детей завораживало обилие ремней и шкивов, которые виднелись из-под открытого капота летом. Пожалуй, многие мечтали занять пассажирское место именно рядом с водителем, чтобы во время поездки стать свидетелем «магического» процесса, как водитель этого автобуса управляет им без «палки» коробки передач.

Во времена, когда «луноход» обслуживал городские маршруты, он считался весьма комфортабельным. В салоне были удобные места для пассажиров, а салон был тёплым даже в серьёзные морозы. Двигатель автобуса располагался рядом с шофёром под кожухом, что позволяло, в случае поломки, ремонтировать его не покидая из кабины. А водители зимой нередко клали на капот свой обед, и в нужный момент пища была горячей.

Но у «лунохода» был огромный минус – гигантский расход топлива. Он мог достигать 60 литров на 100 километров пробега, а зимой этот показатель составлял уже 80 литров. За эту особенность ЛиАЗ-677 получил у водителей еще одно прозвище – «мамонт». Именно прожорливость ЛиАЗов стала причиной их исчезновения с маршрутов – постоянный рост стоимости топлива не оставил «мамонтам» шансов на выживание. Поэтому автобусы советского прошлого остались лишь на фотографиях и в благодарной памяти старшего поколения.

Фото с сайта http://opoccuu.com
То самое «козырное» место у кабины водителя

Лунный календарь работ садовода и огородника на 2019 год

Благоприятные дни для посадки на рассаду и в грунт

Растение	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Огурцы	6, 8, 12, 13, 16, 17	7, 11, 15, 16	7, 11, 12,18	8, 10, 16, 18	5, 6, 11, 13, 15	3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10, 12, 13	1, 3, 4, 6, 8, 13	2, 4, 5, 11, 30
Зелень, салат	7, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 12, 18	9, 10, 16, 17	6, 12, 14, 16	8, 9, 10, 12, 13, 16	6, 7, 9, 12	2, 3, 5, 8, 13	1, 4, 6, 10, 29, 31
Помидоры	6, 8, 11, 13, 16	10, 11, 15, 16	8, 11, 18	9, 15, 17, 18	5, 11, 12, 13, 15	3, 9, 11, 14, 16	6, 8, 9, 11,13	1, 2, 4, 6, 8, 13	2, 3, 6, 10, 29, 31
Перец сладкий	6, 11, 12, 17	7, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17	5, 12, 14, 16	3, 8, 10, 12, 14, 15	5, 8, 10, 12	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 5, 11, 30
Баклажаны	7, 8, 11, 13, 17	10, 12, 16	8, 11, 12	9, 10, 15, 17	6, 12, 14, 16	8, 9, 11, 14, 15	6, 7, 9, 10, 12	2, 4, 5, 6, 8, 9	1, 3, 5, 10, 29
Кабачки, патисоны, тыква	7, 8, 12, 16, 17	11, 12, 15	7, 12, 18	8, 15, 17, 18	5, 12, 14, 16	3, 9, 10, 12, 13 , 16	5, 7, 10, 12	1, 4, 6, 7, 13	2, 3, 6, 11, 29, 30
Картофель, топинамбур	-	-	2 ,3, 21, 24, 26, 29, 30	1, 4, 20, 23, 27, 31	2, 19, 23, 28	21, 22, 30, 31	-	-	-
Редис, редька, дайкон	1, 3, 23, 25, 27, 28	1, 5, 23, 25, 28, 29	2, 20, 23, 25, 26, 29	4, 21, 23, 26, 28	1, 19, 24, 29	20, 25, 30	16, 17, 22, 26, 27	18, 23, 29, 30	15, 20, 27
Морковь, свекла	-	2,5,22,24, 26,27,29	3,20,21, 24,25,30	1, 21, 23, 27, 28	1, 18, 24, 29	20, 25, 26, 31	-	-	-
Бахчевые культуры: арбуз, дыня	-	-	7, 11, 12, 18	8, 10, 17	5, 11, 12, 14, 16	8, 10, 12, 14, 16	-	-	-
Фасоль, горох, бобы	6, 11, 12, 17	7, 11, 16	8, 11, 12, 18	8, 15,18	5, 12, 13, 15, 16	3, 9, 11, 13, 16	5, 8, 10, 11, 13	2, 3, 6, 7, 9	1, 4, 6, 10, 29
Капуста белокачанная, цветная	-	7, 12, 15	7, 12, 15	9, 10, 17, 18	6, 12, 14, 16	-	-	-	-
Капуста краснокачанная	-	7, 11, 16	8, 12, 18	9, 15, 18	6, 11, 13, 14, 16	3, 10, 12, 14, 15	-	-	-
Лук-репка	-	-	3, 21, 23, 26, 30	4, 20, 22, 23, 26, 31	2, 18, 19, 23, 28	21, 25, 30	18, 21, 23, 27	19, 22, 24, 30	15, 21, 26
Лук-батун	-	-	2, 20, 24, 25, 29	1, 21, 23, 26, 27	1, 18, 23, 24, 29	21, 22, 26, 31	17, 22, 26	18, 23, 24, 29	16, 20, 26
Петрушка корневая	-	5, 22, 25, 27, 29	3, 21, 24, 26, 30	4, 20, 22, 23, 27, 31	2, 19, 24, 28	20, 21, 25, 30	-	-	-
Однолетние цветы	7, 11, 13, 16	10, 12, 15	7, 11, 18	9, 10, 15, 17	5, 6, 12, 13, 16	8, 9, 11, 14, 16	-	-	-
Многолетние из семян	6, 8, 12, 17	7, 11, 16	7, 8, 12	8, 10, 17, 18	6, 11, 14, 15	3, 10, 12, 13, 15	-	-	-
Многолетние цветы (деление, пересадка)	-	-	8, 12, 18	8, 10, 15, 17	5, 11, 12, 13, 16	-	-	1, 4, 6, 8, 13	2, 3, 6, 10, 29
Луковичные и клубнелуковичные цветы (в том числе на выгонку)	-	7, 12, 15, 16	7, 11, 18	9, 15, 18	-	-	-	2, 3, 5, 7, 9	1, 4, 5, 11, 30, 31
Плодовые деревья	-	10, 12, 15, 16	8, 11, 12	8, 15, 17	-	-	-	1, 3, 6, 7, 9	1, 3, 6, 11, 29
Плодовые кустарники	-	11, 15,16	7, 8, 12	9, 15, 18	-	-	-	2, 4, 5, 8, 13	2, 4, 5, 10, 30, 31

Перед Новым Годом депутаты группы «Ангарск» вместе с однопартийцами сэкономили на детях.

Перемен!

Депутаты от КПРФ в областном Законодательном Собрании не пропустили поправку о значительном увеличении финансирования школ и детских садов

На последней декабрьской сессии областного Законодательного собрания депутаты от «Единой России», «Справедливой России», ЛДПР и «Гражданской платформы» обратились к губернатору области с предложением увеличить расходы на приобретение учебников игр и игрушек для школьников и детсадовцев Предложение одобрили областные профсоюзы, Уполномоченный по правам ребёнка в Иркутской области, педагогическое и родительское сообщества.

Против выступили депутаты, сплоченные в группу «Ангарск» председатель Сергей Бренюк (входят Евгений Сарсенбаев, Иван Крывовязый, Андрей Левченко др.).

- …Таких денег у нас нет, – заявил Андрей ЛЕВЧЕНКО.

- Мы что, будем брать кредиты, чтобы это сделать? – вторил коллеге по партии Сергей БРЕНЮК.

Зачем же бросаться в такие крайности? Куда разумнее на благие цели перевести средства с неэффективных бюджетных статей. Ведь оценка эффективности работы бюджета — это и есть обычная работа депутата областного парламента. Просто надо честно выполнять свои предвыборные обещания, данные избирателям.

С подачи «ангарчан» фракция КПРФ не пропустила предложенную поправку об увеличении расходов на детей, сославшись на то, что такое решение «может разбалансировать» казну. Такая трогательная забота ангарских депутатов о сохранности бюджета непонятна.

Ведь повышение расходов на образование всегда было одним из главных направлений советской власти. Но депутаты группы «Ангарск» в областном парламенте продемонстрировали, что у них свои планы на освоение бюджетных средств. Собственно, для этого они туда и шли под звучным лозунгом «ПЕРЕМЕН!».

Андрей Данилов

У пассажиров свой банк

Баланс всех электронных транспортных карт, которые действуют в ангарском общественном транспорте, теперь можно пополнить, не выходя из дома. Специалисты ООО «СоцСистема» подключили эту удобную опцию к популярному приложению «Мобильный банк».

Для контроля баланса транспортной карты и его пополнения необходимо в «Мобильном банке», набрать в поисковой строке «Социальная система». Появится подсказка «транспортная карта» или «отложенное пополнение ТК». Зайдя по этой подсказке, указываем 9-значный номер транспортной карты. Тут же появится информация о самой карте и текущем состоянии её баланса. При необходимости баланс карты можно пополнить. Сумма пополнения станет доступной на следующий день. Для удобства можно подключить услугу «автоплатёж».

Указанным способом можно так же пополнять баланс электронного социального проездного (ЭСПБ). Понятно, что не все ангарчане старшего поколения уверенно пользуются «Мобильным банком». В этом случае дети и внуки могут проявить заботу о своих пожилых родственниках. Пополняя баланс проездного родителей, бабушек и дедушек через своё приложение «Мобильный банк», они избавят стариков от ежемесячных визитов к банковским терминалам.

Александр Анисимов

Я впервые увидел своего сына, когда ему было 16

Всё чаще происходит так, что дети растут не в полных семьях. Или ещё хуже – в детских домах. Мой друг однажды, пожалел о том, что оставил своего ребёнка на произвол судьбы. Но никогда не поздно попытаться всё исправить. А вот его история.

Я впервые увидел своего сына, когда ему было 16 лет. Я сам из довольно бедной семьи, всю жизнь мечтал стать врачом и делал всё, чтобы достичь своей цели, ведь надеяться было не на кого.

Мне удалось поступить в медицинский, я старался хорошо учиться, к тому же ещё и подрабатывал. В 20 лет встречался с девушкой, ей было 18, она училась на швею, красиво рисовала, и я безумно её полюбил. На тот момент мы были вместе полгода, и она сказала, что у нас будет ребёнок. Я был не готов к такому, понимал, что придётся бросить учёбу. А я не мог этого сделать, слишком много работал для достижения своей цели.

Дал девушке денег на аборт, сразу сказал, что этот ребенок нам сейчас не нужен. Через несколько дней она сказала, что сделала аборт, мы расстались. Через месяц узнал от её подруги, что она встретила хорошего человека и уехала к нему в другой город. Больше мы с ней не виделись.

Прошло 16 лет, я стал успешным кардиохирургом, о судьбе той девушки ничего не знал, на тот момент был свободен, детей не было. В тот день ко мне зашла пожилая женщина и парень лет шестнадцати, он был просто ангельской внешности: светлые кудряшки, большие голубые и грустные глаза, сам выглядел не слишком хорошо. И каким же было моё удивление, когда я понял, что от этого "ангела" за километр пахнет алкоголем, а одежда и вообще всё пропитано табачным дымом.

Бабушка сказала, что их отправили ко мне, потому что у её внука серьёзные проблемы с сердцем. Я стал обследовать, в ходе беседы с парнем узнал, что он пьёт чуть ли не каждый день и курит по несколько пачек. Я сказал, что ему с его проблемами не стоит вести такой образ жизни. На что он мне ответил, что ему всё равно и он сам давно уже хочет умереть. Бабушка заплакала, я его выгнал в коридор, чтобы поговорить с женщиной, успокоить её.

Оказалось, парень жил с мамой и отчимом в другом городе, но мама умерла, когда ему было 10 лет. Отчим начал выпивать, а потом и пасынка приучил к алкоголю. С 12 лет парень вместе с отчимом уже уходили в запои. Бабушке только два года назад удалось забрать к себе парня, но мало что изменилось: школу он успешно бросил, пьёт вместе с местными алкашами, часто попадает в драки. Потом бабушка обмолвилась, что поменяла парню документы, чтобы отчим не нашёл (дала свою фамилию). Я открыл медкарту и обомлел. Это была фамилия той самой девушки (очень редкая, не мог перепутать), да и парень был её копией внешне. Она тогда оставила ребёнка. Я и сам не знал, но я проникся к своему сыну почти сразу.

Да, он не принимал моей помощи, в больнице умудрился стащить спирт, позволял себе курить прямо в палате, и ему было всё равно, что он не один там лежит. Поняв, что он мой сын, – пообещал себе вытащить парня. Объяснил его бабушке всю ситуацию, она умоляла меня помочь, ведь очень сильно любила внука, а он почти заживо себя хоронил. Было много всего: сын на 4 месяца сбегал от меня, и я находил его абсолютно пьяным в компаниях почти бомжей, и с отчимом своим устроил мне стычку, и в милицию попадал, за год менял по три школы. Но я не опускал руки, ведь понимал, как сильно виноват перед ним.

Сейчас сыну 19 лет. Конечно, вредные привычки у него всё ещё есть, но алкоголь у нас только по праздникам, школу, к счастью, закончил и сейчас учится на ветеринара (очень любит животных), часто рисует, и у нас вся квартира в его картинках. Бабушку забрали к себе, сын ухаживает за ней, просит прощения за всё, и готовит нам вкусные пироги с малиной. Я не представляю своей жизни без него, и больше всего жалею о том, что когда-то оставил самого родного человека на произвол судьбы.

Алиса Романова

Задержка жидкости во время похудения

Очень часто бывает, что человек долгое время вставая рано утром с кровати и подходя к зеркалу, не видит никаких изменений. Это сильно может ударить по его мотивации и желанию продолжать держать диету и план.

«Может, я не так питаюсь? Может, слишком много углеводов? Может, мало кардиотренировок?»

В надежде получить заветный результат, человек начинает урезать калорийность ещё и ещё, делать больше кардиотренировки. Но если мы говорим о задержке воды (а не о плато в весе), то это только ухудшит ситуацию!

Все это плохо и неправильно. Вся суть в знаниях! Давайте разбираться, друзья.

Величина задержки жидкости (отек) может быть разной, чаще всего она незначительная, но этого хватает, чтобы спрятать ваши успехи в похудении на какой-то период. Иногда начинает казаться, словно вы ничего не добились во время вашей диеты в течение последних недель. Бывают и более тяжёлые случаи в задержке воды (при большом недоедании и голодовках).

Отеки могут принимать различные формы, вы запросто можете заметить, что ваш жир стал жиже, либо могут появиться красные полосы на коже (похожие на растяжки). Снимите вечером носки, и вы увидите красные пятна. Следы еле заметны — вряд ли есть задержка воды; следы довольно заметны, ширина с ваш большой палец — однозначно есть отеки. Необходимо пересмотреть своё питание и водно-солевое потребление

Рекомендации:

* Дозируйте физические нагрузки и не урезайте калорийность своего рациона слишком сильно.

* Чем больше вы делаете кардиотренировок и чем меньше калорий употребляете, тем выше вероятность задержки жидкости и тем более не линейно происходит потеря веса.

* Также при длительном стрессе (изматывающие тренировки, диета, либо и то, и другое) повышается гормон стресса кортизол, который задерживает воду и может мешать процессу жиросжигания.

* Устраивайте себе выходные и спите достаточное колво часов (8-9 в сутки). Следите за количеством воды и соли в вашем суточном рационе.

* Не исключайте соль полностью, она необходима нашему организму. Воды употребляйте минимум 30 мл на 1 кг массы тела.

* Рефиды (подпитка, углеводная загрузка) могут помочь в быстрой потери веса, так называемый мгновенный эффект потери веса. Включайте в свой план диеты рефиды с определённой периодичностью.

* Также есть ряд продуктов, которые естественным образом обладают мочегонным эффектом: спаржа, сельдерей, огурец, арбуз, грейпфрут, брусника. При желании добавляйте их в свой рацион. Будьте здоровы.

Ольга Денисовна Сылко,
сертифицированный специалист по правильному питанию, дипломированный специалист по ФК и спорту.
Больше статей в Instagram: @olyaa.s_

Ежедневный прогноз с 17.01.2019 по 30.01.2019, составленный с помощью славянской мифологии, славянских Рез Рода

17.01. Пройдёт под покровительством бога Домового. Сегодня вам необходимо заняться решением домашних проблем и дел. Очень хорошо будет провести время с родными и близкими. Проявите внимание к сохранению своего имущества, т.к. возможны кражи.18.01. Пройдёт под покровительством бога Купало. Сегодня, принятое вами решение, окажется неверным. Ищите другой, непривычный для вас способ решения этого вопроса или ситуации, т.к. по старому, по привычному, уже не получится.

19.01. Пройдёт под покровительством бога Хорса. Сегодня, при решении вопросов проявите воодушевление, страсть, целеустремлённость. Сегодня время ставить новые цели.

20.01. Пройдёт под покровительством бога Белобога. Сегодня вы получите заслуженную награду. Но не стоит долго почивать на лаврах, это может принести вред. Проявите рациональность.

21.01. Пройдёт под покровительством бога Рода. Сегодня всплывут на поверхность все старые и нерешенные дела и вопросы. Необходимо обратить на них внимание и приложить все силы для их решения. В ином случае они "вернутся" в более отягощенном виде.

22.01. Пройдёт под покровительством бога Коляды. Сегодня используйте приток сил, энергии, информации и укрепите свое положение.

23.01. Пройдёт под покровительством бога Стрибога. Сегодня не спешите принимать окончательные решения. Не держитесь за старые и не стройте новых планов. Подождите пока ситуация успокоится.

24.01. Пройдёт под покровительством бога Китовраса. Сегодня будьте осторожны, кто-то готовит вам ловушку и вы можете остаться без вины виноватым.

25.01. Пройдёт под покровительством Богини Агидель. Сегодня ваше отношение к делам будет легкомысленным и эгоистичным. Проявите внимательность и серьёзность, если хотите получить положительный результат.

26. 01. Пройдёт под покровительством бога Квасуры. Сегодня ваше представление о реализации идей покрыто иллюзиями. Не торопитесь, есть риск не увидеть "главное". Оцените трезво и адекватно ситуацию. И только после этого приступайте к воплощение.

27.01. Пройдёт под покровительством богини Лады. Сегодня вам необходимо позаботиться о других людях. Поучаствуйте в решении их вопросов. Это повлечёт за собой создание долгих партнёрских отношений.

28.01. Пройдёт под покровительством богини Деваны. Сегодня перед вами будут маячить блестящие, увлекательные и перспективные возможности. Будьте бдительны. Это обман.

29.01. Пройдёт под покровительством богини Костромы. Сегодня вы создаёте слишком много конфликтов. Поработайте над ликвидацией старых и предупреждению новых конфликтов. Проявите к людям приветливость.

30.01. Пройдёт под покровительством бога Дыя. Сегодня вы окажетесь неправы в чем-то важном. Соизмеряйте свои обязательства перед другими людьми со своими возможностями, и никаких авантюр и сделок с совестью.

Наталья Голикова,
биоэнергетик
Более подробно в Instagram: @natalyjur

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

8-902-514-51-77
КУПИМ АВТО ДОРОГО!
8-902-512-32-50

КАПРОСТ
Ангарск, 6а мр-н, маг. «Ангарский», т. (8-3955) 68-48-20, 8-983-418-89-83
РЕМОНТ и ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Быстро! Надёжно! С гарантией качества!

Доставка бесплатно!
Скидка 10%

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
Яндекс Такси
Официальный партнёр
688-668
8-983-408-28-65
Адрес: 94 кв-л, стр. 30, оф. 9
Зарплата от 35 т.р.

Оздоровительный Комплекс "Paradise"
САУНА
БОЛЬШОЙ, ТЕПЛЫЙ БАССЕЙН
МАССАЖ
Адрес: г. Ангарск, ул. Восточная, 10 а
513-999, 8-914-900-70-78
Ждём Вас!

МЕБЕЛЬ от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Шабуровъ МЕБЕЛЬ
• Кухни • Шкафы
• Столы • Комоды
• Компьютерные столы
РАСПРОДАЖА ВЫСТАВОЧНЫХ ЭКЗЕМПЛЯРОВ
Мебель по индивидуальным размерам
- 10 мр-н, д. 40, магазин «Шафран»
- 219 кв-л, д. 13, магазин «Командор»
т. 8-904-153-36-37, 8-908-651-24-80
сайт: shaburov38.ru

НАПРАСНО НА ОСТАНОВКЕ НЕ НАДО СТОЯТЬ.
Достаточно Go2bus закачать!

Газета «Попутчик 38»
Свидетельство ПИ № ТУ38-00989 от 23 мая 2018 г.
Учредитель: Хмыльников В. Н
Издатель и главный редактор: Назаров Ф. М.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связей, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области
Адрес редакции: 665806, Иркутская область, г. Ангарск, ул. Восточная, дом 14, а/я 624. Телефон: **52-11-52** E-mail: **poputchik_38@mail.ru**

Отдел приема объявлений и рекламы:
Телефон: **8-952-630-88-74, 52-11-52**
E-mail: **poputchik_38@mail.ru**
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.
Рукописи и письма не рецензируются и не возвращаются.
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов и бесплатных объявлений.

Отпечатано в ООО «ПО «Ангарская городская типография», 665808, Иркутская обл., г. Ангарск, 84 кв-л, 29/6
ИНН 3801076857
Подписано в печать: 14.01.2019 по графику: 18:00, фактически: 18:00
Дата выхода: 17.01.2019
Тираж: 5000 экземпляров
Распространение: бесплатное